

Hallo zusammen,

Nicht mehr lange und wir sehen uns alle in Potsdam zu den 3. Internationalen German Masters Weightlifting Open!

Anbei findet ihr die aktuelle Startliste, den Zeitplan sowie eine Liste von Hotels im Umkreis von 5-10 Minuten zum Veranstaltungsort für diejenigen, die noch eine Unterkunft benötigen.

Im Folgenden findet Ihr noch ein paar Hinweise zur Orientierung:

Wettkampfstätte:

Die Halle des AC Potsdam befindet sich in der Haeckelstraße 76 in 14472 Potsdam und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Der Flughafen Berlin Brandenburg ist nicht weit entfernt. Vom Flughafen fahren stündlich Züge ab Terminal 1 und 2 Richtung Potsdam.

Die Bus- und Straßenbahnhaltestellen "Im Bogen/Zepelinstraße" und "Kastanienallee/Zepelinstraße" sind die nächstgelegenen Haltestellen (650m/500m) zur Wettkampfstätte.

Akkreditierung und Eintrittspreis:

Der Eintritt für Zuschauer beträgt 6,00 EUR pro Tag oder 10,00 EUR für das gesamte Wochenende. Liebe Athletinnen und Athleten - für Euch ist das natürlich kostenlos, ebenso wie für einen Betreuer pro Athlet. Kommt einfach mit Eurer Startlizenzkarte des BVDG oder Personalausweis zur Akkreditierung und erhaltet dort alle relevanten Unterlagen.

Alle Startgelder werden an den gastgebenden Verein und dessen Jugendarbeit gespendet.

Waage / Gewichtsklassenwechsel:

In den Umkleidekabinen gibt es für alle, die nach der Anreise noch einmal ihr Körpergewicht überprüfen wollen, Testwaagen. Sollte es mit dem Körpergewicht mal doch nicht so ganz passen, kann bei der offiziellen Waage eine Klasse nach oben oder unten gewechselt werden.

Alle Teilnehmer einer Altersgruppe heben in derselben Sitzung, so dass Änderungen den Ablauf der Veranstaltung nicht beeinträchtigen. Wir werden auf jeden Fall niemanden wegschicken. :)

Medaillen und Auszeichnungen:

Die Heberinnen und Heber auf den Plätzen 1-3 erhalten je eine Medaille. Die Siegerehrung findet zwischen dem Reißen und dem Stossen der jeweils folgenden Gruppe statt.

Die Auszeichnungen für den besten männlichen Heber und die beste weibliche Heberin aller Altersklassen werden im Rahmen des Abschlusscafés am Sonntag, 4. Februar, verliehen.

Verpflegung:

Essen in Form von Frühstück und Snacks wird in der Wettkampfstätte vom Beginn des ersten Wiegens bis zum Ende jedes Wettkampftages verfügbar sein. Es werden vegetarische Optionen angeboten.

Get Together / Offenes (Abschluss-)Café:

Get Together:

Damit sich alle etwas besser kennenlernen können, alte Freunde treffen, neue kennenlernen, möchten wir am Samstagabend, den 3. Februar 2024, ein kleines geselliges Abendessen/Get Together veranstalten.

Wer daran interessiert ist, schickt mir bitte bis zum 24. Januar eine E-Mail, damit wir den bestmöglichen Rahmen für unsere Mastersfamilie schaffen können!

Details folgen dazu noch.

Open (Closing)Café:

Nach dem Ende der letzten Gruppe am Sonntag würden wir uns freuen, wenn Ihr noch ein wenig länger zum kleines "Cool Down Café" bleibt - und für unsere Best Lifter Awards! Die beste Heberin und der beste Heber der Gesamtveranstaltung werden am Ende der Masters Open mit einer Trophäe ausgezeichnet. Und wir würden diesen Moment gerne mit Euch allen teilen!

Bei weiteren Fragen oder für zusätzliche Informationen bitte einfach mit mir in Verbindung zu setzen.

Mit freundlichen Grüßen,
Daniela Jantzen
Vice President
National Chair Masters Weightlifting

BUNDESVERBAND DEUTSCHER GEWICHTHEBER e.V.



Geschäftsstelle
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.
Badener Platz 6
D-69181 Leimen

Tel.: 0049-(0)152 - 2439 7766

E-Mail: jantzen@bvdg-online.de

BVDG: www.german-weightlifting.de