

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2026 vom 19.-22. März 2026 in Riesa

Allgemeine Infos

Veranstalter: Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Gewichtheber Verband NRW

Ausrichter/Durchführung: Riesaer AC 1969 e.V.

Wettkampfstätte: WM Sporthalle Riesa, Am Sportzentrum 1, 01587 Riesa

Wettbewerb:

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Olympischen Zweikampf nach den Regeln des BVDG und den Beschlüssen der BVDG-Sportordnung, inklusive adaptivem Gewichtheben gemäß dem Regelwerk für „Adaptive Weightlifting“ der International Masters Weightlifting Association (IMWA).

Startrecht

SportlerInnen der Jahrgänge 1996 und älter mit gültigem Startbuch und gültiger Startlizenz, sowie einer im Startbuch bestätigten Normenerfüllung (siehe „Normen“).
Ergänzend gilt für diese Masters-DM die verpflichtende Vorlage des Formulars "Bestätigung geltender Anti-Doping Bestimmungen" bei Abwaage (s. Anlage).

Nichtdeutsche TeilnehmerInnen sind nach § 32 der Sportordnung, Beschluss vom 10. Dezember 1995, startberechtigt, sofern sie zum Zeitpunkt des Wettkampfes 5 Jahre Startrecht im BVDG haben laut Eintrag im BVDG-Startbuch.

Alters- und Gewichtsklassen Männer / Frauen:

M/W 30	30 – 34 Jahre	Jahrgang 1996 – 1992
M/W 35	35 – 39 Jahre	Jahrgang 1991 – 1987
M/W 40	40 – 44 Jahre	Jahrgang 1986 – 1982
M/W 45	45 – 49 Jahre	Jahrgang 1981 – 1977
M/W 50	50 – 54 Jahre	Jahrgang 1976 – 1972
M/W 55	55 – 59 Jahre	Jahrgang 1971 – 1967
M/W 60	60 – 64 Jahre	Jahrgang 1966 – 1962
M/W 65	65 – 69 Jahre	Jahrgang 1961 – 1957
M/W 70	70 – 74 Jahre	Jahrgang 1956 – 1952
M/W 75	75 – 79 Jahre	Jahrgang 1951 - 1947
M/W 80	80 – 84 Jahre	Jahrgang 1946 - 1942
M/W 85	ab 85 Jahren	Jahrgang 1941 und älter

Männer heben in den Altersklassen M30 – M85+ und den Gewichtsklassen -60kg bis +110kg.
Frauen heben in den Altersklassen W30 – W85+ und den Gewichtsklassen -48kg bis +86 kg.

Hinweis: Nach Registrierung ist ein Wechsel der Gewichtsklasse nur bis zum 05. März 2026 per Email an mastersport@bvdg-online.de möglich!

Qualifikationsnormen und erforderliche Mindestleistungen

Die Mindestleistung für Frauen beträgt sowohl im Reißen wie auch im Stoßen 21 Kg, für Männer 26 Kg. Ab der Altersklasse M80/W65 kann die Mindestleistung in Relation zu den Qualifikationsnormen (siehe unten) reduziert werden. Der Ausrichter stellt entsprechend eine leichtere Hantel (5kg) zur Verfügung.

Für eine Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft der Masters ist die Erfüllung der Qualifikationsnorm innerhalb des ausgewiesenen Qualifikationszeitraums zwingend erforderlich. Als Qualifikationswettkampf gelten hierfür alle offiziellen Wettkämpfe des Wettkampfkalenders der Landesverbände und des Bundesverbandes, die mit dem jeweiligen Zweikampfergebnis im Startbuch erfasst sind.

Medaillen und Qualifikationsnormen für die DM Masters 2026 in Riesa/ Sachsen

Qualifikationszeitraum: 10. März 2025 – 04. März 2026

Männer

GWKL	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
60	155	150	143	133	126	116	99	91	79	65	52	42
65	172	162	154	143	132	122	107	96	83	71	57	44
71	183	173	164	150	140	129	114	100	89	76	60	46
79	194	183	172	156	146	132	118	103	92	79	64	47
88	205	193	181	167	154	140	122	108	96	83	67	48
94	210	197	186	172	159	145	129	111	99	85	69	49
110	221	209	197	183	169	153	136	119	105	88	71	50
110+	227	213	202	187	173	156	140	121	107	89	72	51

Frauen

GWKL	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85+
48	94	87	82	73	63	54	48	42	32	30	30	30
53	103	95	89	79	70	58	50	45	34	30	30	30
58	109	100	94	84	75	62	54	48	37	30	30	30
63	114	105	98	87	77	65	56	49	39	31	30	30
69	118	109	102	90	82	69	58	51	43	31	30	30
77	122	113	106	94	85	71	62	54	44	32	30	30
86	127	118	112	99	88	76	65	56	46	33	30	30
86+	135	125	120	105	92	80	67	59	47	34	30	30

Hinweis: Ein Deutscher Meistertitel kann nur den SportlerInnen zugesprochen werden, die im Rahmen dieser Meisterschaft mindestens die entsprechende Qualifikationsnorm gemäß obiger Tabelle zur Hochstrecke gebracht haben.

Mannschaften

Eine Mannschaft besteht aus fünf, mindestens 4 Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht. Es können hierbei auch Masterinnen für gemischte Mannschaften eingesetzt werden.

Die Mannschaftswertung basiert auf 5 SportlerInnen pro Mannschaft, wobei es nur eine Gesamtwertung für alle Mannschaften gibt. Dafür sind die Leistungen nach Q-Points Masters zu berechnen und für die Mannschaft zu addieren. Treten neben Männer- auch gemischte Mannschaften an, sind die von den Frauen erreichten Q-

Points mit 1,5 multipliziert einzurechnen. Für den Vergleich reiner Frauenmannschaften mit den Männern ist das Mannschaftsgesamtergebnis mit 1,5 hochzurechnen.

Auszeichnungen

Alle SportlerInnen mit Zweikampfergebnis erhalten Urkunden, die ersten drei jeder Gewichtsklasse Medaillen. Ebenso erfolgt eine Altersklassenehrung der besten Heberinnen und Heber ihrer jeweiligen Altersklasse, sowie der besten Heberin bzw. des besten Hebers der Gesamtveranstaltung nach Q-Points (Grand Masters). Die Mannschaften von Platz 1- Platz 6 erhalten Pokale.

Der Riesaer AC 1969 e.V. ist um Ehrenpreise bemüht.

Siegerehrungen finden zwischen dem Reißen und dem Stoßen in der jeweils nachfolgenden Veranstaltung in Sportkleidung statt, sofern im finalen Zeitplan nicht anders ausgewiesen.

Deutsche Rekorde

Deutsche Rekorde können nur im Rahmen der 6 Wettkampfversuche aufgestellt werden.

Anti-Doping Bestimmungen und Dopingkontrollen

Ein Start bei der Deutschen Meisterschaft der Masters 2026 ist nur möglich gegen Vorlage des ausgefüllten und unterzeichneten Formulars "Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen" (Anlage zu dieser Ausschreibung). Dies ist bei der Waage zwingend vorzulegen. Ohne dieses unterzeichnete Formular ist kein Start möglich.

Dopingkontrollen werden durchgeführt.

Meldungen

Registrierungen sind ab dem 15. Dezember 2025 über das Meldeportal des BVDG möglich.

Einzelmeldungen: Die Einzelmeldungen sind bis spätestens **26. Februar 2026** über das Online-Portal des BVDG durchzuführen.

Die Vereine sind eigenständig für die Meldung ihrer Sportler verantwortlich.

Mannschaftsmeldungen: Diese sind bis zum **05. März 2026** mit beigefügtem Meldeformular an die Emailadresse mastersport@bvdg-online.de zu melden.

Nachmeldungen: Nachmeldungen für EinzelsportlerInnen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens **05. März 2026** im Online-Portal des BVDG eingehen.

Hinweis adaptive SportlerInnen: Adaptive Teilnehmer senden bitte parallel zur Eintragung über das BVDG-Portal eine Email mit Nachweis und Beschreibung der Behinderung an mastersport@bvdg-online.de

Diese Meisterschaft ist auf maximal 250 Teilnehmende limitiert. Es gilt das Prinzip „first come, first serve“. Der Mastersausschuss veröffentlicht wöchentlich eine Statusmeldung über die Zahl der Registrierungen. Sollte die maximale Teilnehmerzahl vor Meldeschluss erreicht werden, wird die Registrierung geschlossen und eine Warteliste weitergeführt. SportlerInnen, die sich registriert, aber bis zum 05. März 2026 noch kein Startgeld bezahlt haben, werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und der/die gemäß Warteliste nächste SportlerIn rückt nach (unabhängig von Alters- und Gewichtsklasse). SportlerInnen, die auf der Warteliste stehen und ihr Startgeld bezahlt haben, aber kein Startrecht erteilt bekommen, erhalten Ihre Startgebühr zurückerstattet.

Startgeld

Das Startgeld beträgt € 45,- pro Teilnehmer und € 20,- pro Mannschaft. Die Vereine haften für die Zahlung der Startgelder, auch bei Nichtteilnahme gemeldeter SportlerInnen.

DE53 6709 2300 0033 0401 64

(Bitte bei Überweisung den Namen des Starters angeben)

Startgelder, sowohl für EinzelsportlerInnen als auch für Mannschaften, sind bis zum 09. März auf obiges Konto zu überweisen. SportlerInnen (und Mannschaften), für die bis zu diesem Zeitpunkt kein Zahlungseingang verzeichnet werden kann, sind nicht startberechtigt!

Vorläufiger Zeitplan:

Startlisten und erforderliche Zeitplanänderungen werden nach dem **26. Februar 2026 / 05. März 2026** auf der Webseite der Deutschen Masters: www.german-masters-weightlifting.de sowie des BVDG: www.german-weightlifting.de veröffentlicht.

Ansonsten sind im Zeitplan nur die Anfangszeiten der ersten Tagesveranstaltung sowie die Wiegezeiten verbindlich. Die Anfangszeiten nachfolgender Veranstaltungen können sich abhängig von der Zahl der antretenden SportlerInnen verschieben.

Der Veranstalter behält sich vor, den Zeitplan und Gruppeneinteilung nach dem Anmeldeschluss, entsprechend den Meldungen anzupassen. Die endgültige Einteilung wird ab dem **09. März 2026** über die Homepage der German Masters veröffentlicht.

Sonntag, 15. März 2026

19:00 Technische Besprechung und Einteilung der Kampfleiter (virtuell)

Donnerstag, 19.03.2026

09:45 Eröffnung und Begrüßung

M85+ bis M60

W85+ bis W55

Freitag, 20.03.2026

M55 bis M50

W50 bis W45 / W40 (leicht)

Samstag, 21.03.2026

M45 bis M35 (leicht) Abwiegen

W40 (mittel/schwer) bis W35

Sonntag, 22.03.2026

M35 (mittel/schwer) bis M30

W30

Quartiere

Unterkünfte waren durch ein gesondertes Verzeichnis auf der Homepage www.german-masters-weightlifting.de veröffentlicht. Der Riesaer AC bemüht sich um die Erstellung einer Hotelliste für diese Veranstaltung.

Die Unterkünfte werden in Eigenregie bestellt und direkt mit den Hotels/Pensionen abgerechnet.

Haftung

Die Vereine haften für ihre Teilnehmenden. Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jedwede Haftungen des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Einverständniserklärung Film- und Fotoaufnahmen

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären die SportlerInnen sich damit einverstanden, dass zum Zwecke der Dokumentation, Illustration und Darstellung der Veranstaltung Bilder und/oder Videos gemacht werden und im Zusammenhang mit der Veranstaltung zeitlich unbegrenzt und beliebig oft zur Veröffentlichung bzw. zur Sendung im Live-Streaming in allen Medien, insbesondere auf den Homepages, in Publikationen, in werblichen Maßnahmen und Anzeigen sowie auf Profilen in sozialen Netzwerken von German Masters Weightlifting und dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber verwendet und zu diesem Zweck bearbeitet werden dürfen.

Leitung

Wettkampfleitung: BVDG-Mastersreferentin Daniela Jantzen

Technische Leitung: Eckehard Thau, Riesaer AC.

Kampfleiter: Werden durch den BVDG-Kampfrichterreferenten nominiert und eingeladen. Sofern ein Landesverband Teilnehmer zur Deutschen Meisterschaft der Masters entsendet, ist er zur Stellung eines Kampfrichters verpflichtet. Kommt ein Landesverband seiner Verpflichtung zum Stellen einer Kampfrichterin oder eines Kampfrichters nicht nach, so wird er gemäß §30 Strafordnung des BVDG sanktioniert. Die Koordination und Einteilung der Kampfrichter erfolgt durch die Referenten Kampfrichterwesen und Technik Masters Carina Schelhase und Udo Klatt.

Thomas Rieger
Vizepräsident Sport
BVDG

Daniela Jantzen
Mastersreferentin
BVDG

André Schneider
Präsident Sachsen

Eckehard Thau
Riesaer AC

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2026

Meldeformular Mannschaften

Eine Mannschaft besteht aus fünf, mindestens 4 Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht. Es können hierbei auch Masterinnen für gemischte Mannschaften eingesetzt werden. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird ermittelt, wenn ein Verein mindestens 4 Heberinnen stellen kann.

Pro Mannschaft kann eine Reserve gemeldet werden, die bei Ausfall eines Stammhebers die Mannschaft komplettiert.

Bei mehreren Mannschaften pro Verein sind entsprechend ein Meldeformular pro Mannschaft einzureichen.

Meldender Verein:			
Mannschaftstyp:	☐ Männermannschaft		
	☐ Frauenmannschaft		
	☐ gemischte Mannschaft		
Stamm-Mannschaft			
<i>Name, Vorname</i>	<i>m/w</i>	<i>Geburtsjahr / AK</i>	<i>Gewichtsklasse</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
ReserveheberIn:			
6.			

Das Meldeformular ist bis zum 05. März 2026 an die Emailadresse mastersport@bvdg-online.de einzureichen.

Die Startgebühr von 20,00 EUR / Mannschaft ist bis zum 09. März 2026 auf das Konto der BVDG Masters, IBAN DE53 6709 2300 0033 0401 64, zu überweisen.

Ort, Datum: _____

Name in Druckbuchstaben und Unterschrift der meldenden Person

Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen

Ich bestätige, dass ich mich vor dieser Meisterschaft über die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen und entsprechenden Regularien informiert habe:

- BVDG Anti-Doping Code 2021 (ADC) Stand 31.12.2020
- Liste zulässiger Medikamente – Stand 01.01.2023
- Liste der verbotenen Substanzen- Stand Liste vom 01.01.2023
- NADA Code 2021
- Rechtsordnung BVDG
- Strafordnung des BVDG
- Sportordnung des BVDG
- Medizinische Ausnahmegenehmigung
- Allgemeine Hinweise für Ausnahmegenehmigung
- Medikamentenanfrage
- Verbotsliste (Wettkampf u. Training, (allgem. Hinweise))

Von den enthaltenen Bestimmungen, insbesondere

- von den nach Dopingverstößen auszusprechenden Zulassungssperren,
- von meinen Verpflichtungen, die sich aus der Wettkampf-/Sportordnung sowie den Rahmen-Richtlinien zur Bekämpfung des Dopings ergeben, sowie
- von meinen Mitwirkungs- und Unterstützungspflichten nach dem Dopingkontroll-System

habe ich Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich diese Regelungen anerkenne und die Durchführung der Kontrollen bei Wettbewerben und außerhalb des Wettkampfes unterstützen werde.

Name, Vorname	
Verein	
Altersklasse	
Gewichtsklasse (gem. Meldung zu dieser Meisterschaft)	
Datum / Unterschrift:	