



European Masters Weightlifting Championship 19.-26. Juni 2026, Waregem/ Belgien

Informationsübersicht

Die wichtigsten Details auf einen Blick

Offizielle Webseite: www.masters2026.be

Wettkampfstätte: **Jeugdcentrum Waregem**
Zuiderlaan 46
8790 Waregem, Belgien

Zeitplan: s. Anhang 1

Qualifikationszeitraum: **2. Mai 2025 bis 15. April 2026**

Die Qualifikationsnorm muss entweder bei der Deutschen Meisterschaft 2026 der Masters, den International German Masters Open 2026, der Europameisterschaft 2025, der Weltmeisterschaft 2025 oder dem Kurt Rosenberger-Gedächtnisturnier 2025 erfolgt sein! Ausnahmen nur nach individueller Rücksprache (mastersport@bvdg-online.de).

Qualifikationsnormen: s. Anhang 2

Meldezeitraum: 05. Januar 2026 - 15. April 2026

Anmeldung: AthletInnen werden gebeten, die Startgebühr in Höhe von EUR 145,00 auf das Konto der BVDG-Masters zu überweisen:

Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.:

DE53 6709 2300 0033 0401 64

(Bitte bei Überweisung der Namen der StarterInnen und „EM Masters“ angeben)

Bitte den Überweisungsbeleg per E-Mail an mastersport@bvdg-online.de senden. Nach Eingang der Unterlagen wird der Registrierungscode zugesandt und die AthletInnen können sich über die Registrierungsseite der IMWA für die Meisterschaft registrieren



European Masters Weightlifting Championship 19.-26. Juni 2026, Waregem/ Belgien

Informationsübersicht

Unterkunftsmöglichkeiten: [2026 European Masters Weightlifting Championships](#)



2026 European Masters Championships Waregem, Belgium – 19-27 June 2026

Anhang 1 - Zeitplan

PROVISIONAL COMPETITION TIMETABLE BASED ON UP TO 600 ATHLETES

All Body weight cats.	Friday	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
DATE	19-JUNE	20-JUNE	21-JUNE	22-JUNE	23-JUNE	24-JUNE	25-JUNE	26-JUNE	27-JUNE
Age Group Men	M90, M85, M80, M75, M70, M65	M70, M65, M60, M55	M60, M55, M50,	M50, M45	M50, M45, M40	M45, M40	M40, M35	M40, M35	M35
Age Group Women	W90, W85, W80, W75, W70, W65	W65, W60, W55	W60, W55, W50	W50, W45	W50, W45, W40,	W45, W40	W40, W35	W40, W35	W35

19:00
CONGRESS

BANQUET HOUR AND LOCATION ANNOUNCED LATER

NOTIFICATION TO READ FOR EVERY ATHLETE: THE FINAL COMPETITION SCHEDULE CAN ONLY BE PRODUCED AFTER THE CLOSING DATE OF ENTRIES, 15 April 2026. The number of participants per body weight category in all age groups changes yearly based on the location of the championship. FOR ALL AGE GROUPS SPREAD ON MULTIPLE DAYS YOU MUST COUNT THESE DAYS WITHIN YOUR TRAVEL DAYS IF YOU BOOK THE FLIGHT BEFORE WE CAN PRODUCE THE FINAL COMPETITION TIMETABLE.

Hinweis:

Dies ist nur ein **vorläufiger** Zeitplan. Der finale wird erst nach Meldeschluss am 15. April 2026 veröffentlicht.



European Masters Weightlifting Championship 19.-26. Juni 2026, Waregem/ Belgien

Informationsübersicht

Anhang 2 – Qualifikationsnormen



European Masters Championship 2026 qualifying totals [kg]

Qualification Period 2 May 2025 – 15 April 2026

MEN

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
60	165	156	145	138	126	109	99	86	72	57	46	39
65	178	168	156	144	134	117	105	91	77	62	47	42
71	189	179	164	153	141	125	110	98	83	65	50	43
79	200	188	170	160	144	129	113	100	86	70	51	45
88	211	198	182	168	153	134	118	105	91	73	52	47
94	217	205	189	174	158	140	123	109	93	75	53	48
110	228	216	200	185	167	149	130	114	96	79	56	48
110+	233	221	205	190	171	153	132	116	96	79	56	48

Minimum weight on the bar - 26kg (For M70-M85+ - 15kg)

WOMEN

	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
48	92	86	77	67	58	51	44	34	30	30	30	30
53	101	95	84	74	61	53	48	36	30	30	30	30
58	106	100	89	79	66	57	50	40	32	30	30	30
63	111	104	92	82	69	59	52	41	32	30	30	30
69	115	108	95	86	73	61	54	45	33	30	30	30
77	120	113	100	90	76	66	58	47	34	30	30	30
86	124	118	104	95	80	68	59	49	35	30	30	30
86+	132	127	112	97	85	71	62	50	36	30	30	30

Minimum weight on the bar - 21kg (For W70-W85+ - 15kg)