MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen

W 30

Stand 27.03.2024 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45	Bronikowski,Agathe	AC Konstanz	36	28.10.22	DM S Böbingen
49	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	49	14.04.19	DM Samswegen
55	Attilo-Demling, Soph.	KSV Grünstadt	72	24.03.24	DM Nagold
59	Kusterer, Sabine	KSV 1896 Durlach	90	17.04.23	EM S Jerewan
64	Kusterer, Sabine	KSV 1896 Durlach	90	29.10.22	DM S Böbingen
71	Kusterer, Sabine	KSV 1896 Durlach	91	23.09.21	DM Nagold
76	Miljukov, Olga	ETSV Würzburg	92	29.10.22	DM S Böbingen
81	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	98	20.04.23	EM S Jerewan
87	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	101	30.10.22	DM S Böbingen
+87	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	97	23.09.21	DM Nagold
		Stoßen			
45	Bronikowski, Agathe	AC Konstanz	45	28.10.22	DM S Böbingen
49	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	67	14.04.19	DM Samswegen
55	Attilo-Demling, Soph.	KSV Grünstadt	90	24.03.24	DM Nagold
59	Kusterer, Sabine	KSV 1896 Durlach	107	17.04.23	EM S Jerewan
64	Kusterer, Sabine	1. KSV 1896 Durlach	110	29.10.22	DM S Böbingen
71	Kusterer, Sabine	1. KSV 1896 Durlach	111	23.09.21	DM Nagold
76	Kowalski, Rachel	1. KSV 1896 Durlach	96	23.09.21	DM Nagold
81	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	113	20.04.23	EM S Jerewan
87	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	123	30.10.22	DM S Böbingen
+87	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	115	23.09.21	DM Nagold
		Zweikampf			
45	Bronikowski, Agathe	AC Konstanz	81	28.10.22	DM S Böbingen
49	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	116	14.04.19	DM Samswegen
55	Attilo-Demling, Soph.	KSV Grünstadt	162	24.03.24	DM Nagold
59	Kusterer, Sabine	1. KSV 1896 Durlach	197	17.04.23	EM S Jerewan
64	Kusterer, Sabine	1. KSV 1896 Durlach	200	29.10.22	DM S Böbingen
71	Kusterer, Sabine	1. KSV 1896 Durlach	202	23.09.21	DM Nagold
76	Halfmann, Sofie	SC Lüchow	172	24.03.24	DM Nagold
81	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	214	20.04.23	EM S Jerewan
87	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	224	30.10.22	DM S Böbingen
+87	Schroth, Nina	AC 1892 Mutterstadt	212	23.09.21	DM Nagold

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen
W 35

Stand 16.05.2025 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49	Rudkowskaya, Viktoria	AC Potsdam	61	27.10.23	DM S Plauen
55	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	69	08.03.25	DM Eichen
59	Balazova, Gabriela	ESV München Ost	67	23.09.21	DM Nagold
64	Heilgeist, Melanie	KSV Lörrach 1902	72	05.12.22	WM Orlando
71	Thom, Jasmin	SCR Tremonia 22	72	23.03.24	DM Nagold
76	Müller, Katrin-J.	TV Eichen 1888	72	26.08.22	EM Raszyn
81	Schöppe, Kathleen	AC Chemnitz	88	16.09.19	EM Rovaniemi
87	Kranz, Yvonne	AC Suhl	80	14.04.19	DM Samswegen
+87	Frühling, Sonja	SV 14/19 Westerholt	61	30.09.22	DM Nagold
		Stoßen			
45					
49	Rudkowskaya, Viktoria	AC Potsdam	81	25.08.23	WM Wieliczka
55	Rudkowskaya, Viktoria	AC Potsdam	85	02.02.25	IO Potsdam
59	Balazova, Gabriela	ESV München Ost	84	23.09.21	DM Nagold
64	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	86	14.09.24	WM Rovaniemi
71	Büch, Mona	KSV Lörrach	91	23.03.24	DM Nagold
76	Müller, Michaela	AC Bayreuth	92	10.05.25	EM Durres
81	Schöppe, Kathleen	AC Chemnitz	108	16.06.19	EM Rovaniemi
87	Kranz, Yvonne	AC Suhl	103	23.04.22	BL Roding
+87	Frühling, Sonja	SV 14/19 Westerholt	83	30.09.22	DM Nagold
		Zweikampf			
45					
49	Rudkowskaya, Viktoria	AC Potsdam	141	25.08.23	WM Wieliczka
55	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	152	08.03.25	DM Eichen
59	Balazova, Gabriela	ESV München Ost	148	23.09.21	DM Nagold
64	Heilgeist, Melanie	KSV Lörrach 1902	156	05.12.22	WM Orlando
71	Thom, Jasmin	SCR Tremonia	158	23.03.24	DM Nagold
76	Müller, Michaela	AC Bayreuth	161	10.05.25	EM Durres
81	Schöppe, Kathleen	AC Chemnitz	196	19.09.19	EM Rovaniemi
87	Kranz, Yvonne	AC Suhl	183	23.04.22	BL Roding
+87	Frühling, Sonja	SV 14/19 Westerholt	144	30.09.22	DM Nagold

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen
W 40

Stand 16.05.2025 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49	Ruß, Karin	AC Mainz-Weisenau	38	27.04.23	DM Riesa
55	Nützel, Nicole	KSV Grünstadt	63	25.01.22	MO Bremen
59	Roy, Nicole	SSV Samswegen 1884	64	22.03 24	DM Nagold
64	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	67	07.03.25	DM Eichen
71	Kleinstapel, Monique	SUS Derne	83	29.10.22	DM S Böbingen
76	Schelhase, Carina	Berliner TSC	65	08.05.25	EM Durres
81	Lembke, Angelique	SC Lüchow	69	22.03.24	DM Nagold
87	Kranz, Yvonne	AC Suhl	73	22.03.24	DM Nagold
+87	Scheuer, Tina	ASC 1906 Zeilsheim	80	30.10.22	DM S Böbingen
		Stoßen			
45					
49	Ruß, Karin	AC Mainz-Weisenau	48	27.04.23	DM Riesa
55	Nützel, Nicole	KSV Grünstadt	73	25.01 20	MO Bremen
59	Roy, Nicole	SSV Samswegen 1884	77	22.03.24	DM Nagold
64	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	87	08.05.25	EM Durres
71	Kleinstapel, Monique	SUS Derne	95	29.10.22	DM S Böbingen
76	Schelhase, Carina	Berliner TSC	81	08.05.25	EM Durres
81	Lembke, Angelique	SC Lüchow	82	22.03.24	DM Nagold
87	Kranz, Yvonne	AC Suhl	103	22.03.24	DM Nagold
+87	Scheuer, Tina	ASC 1906 Zeilsheim	102	30.09.22	DM Nagold
		Zweikampf			
45					
49	Ruß, Karin	AC Mainz-Weisenau	86	27.04.23	DM Riesa
55	Nützel, Nicole	KSV Grünstadt	136	25.01.20	MO Bremen
59	Roy, Nicole	SSV Samswegen 1884	141	22.04.24	DM Nagold
64	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	154	08.05.25	EM Durres
71	Kleinstapel, Monique	SUS Derne	178	29.10.22	DM S Böbingen
76	Schelhase, Carina	Berliner TSC	146	08.05.25	EM Durres
81	Lembke, Angelique	SC Lüchow	151	22.03.24	DM Nagold
87	Kranz, Yvonne	AC Suhl	176	22.03.24	DM Nagold
+87	Scheuer, Tina	ASC 1906 Zeilsheim	180	30.09.22	DM Nagold

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen W 45

Stand 09.05.2025 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49	Massel, Nicole	ASC 1906 Zeilsheim	36	23.09.21	DM Nagold
55	Bellmann, Anja	AC Chemnitz	49	25.08.22	EM Raszyn
59	Nützel, Nicole	KSV Grünstadt	59	06.03.25	DM Eichen
64	Thi Viet Huong Phan	SGR Ahrensburg	63	01.02.25	IMWO Potsdam
71	Fritsch, Brita	SV Freiburg-Haslach	50	23.11.19	MO Eisenb.
76	Eibel, Katrin	TSV Forstenried	52	22.03.24	DM Nagold
81	Eibl, Katrin	TSV Forstenried	54	20.06.24	EM Haugesund
87					
+87	Scheuer, Tina	ASC 1906 Zeilsheim	77	22.03.24	DM Nagold
		Stoßen			
45					
49	Yesil, Nevriye	Scoop eV	50	07.05.22	MO Eichen
55	Bellmann, Anja	AC Chemnitz	62	22.03.24	DM Nagold
59	Nützel, Nicole	KSV Grünstadt	71	06.03.25	DM Eichen
64	Tie Viet Huong Phan	SGR Ahrensburg	82	01.02.25	IMWO Potsdam
71	Fritsch, Brita	SV Freiburg-Haslach	70	23.11.19	MO Eisenb.
76	Eibel, Katrin	TSV Forstenried	67	22.03.24	DM Nagold
81	Eibl, Katrin	TSV Forstenried	66	20.06.24	EM Haugesund
87					
+87	Scheuer, Tina	ASC 1906 Zeilsheim	96	22.03.24	DM Nagold
		Zweikampf			
45					
49	Massel, Nicole	ASC 1906 Zeilsheim	85	23.09.21	DM Nagold
55	Bellmann, Anja	AC Chemnitz	110	25.08.22	EM Raszyn
59	Nützel, Nicole	KSV Grünstadt	130	06.03.25	DM Eichen
64	Tie Viet Huong Phan	SGR Ahrensburg	145	01.02.25	IMWO Potsdam
71	Fritsch, Brita	SV Freiburg- Haslach	120	23.11.19	MO Eisenb.
76	Eibel, Katrin	TSV Forstenried	119	22.03.24	DM Nagold
81	Eibl, Katrin	TSV Forstenried	120	20.06.24	EM Haugesund
87					
+87	Scheuer, Tina	ASC 1906 Zeilsheim	173	22.03.24	DM Nagold

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen W 50

Stand 12.05.2025 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49					
55	Hopf, Barbara	ESV München Ost	37	05.05.25	EM Durres
59	Berger, Veronika	ESV München Ost	51	09.03.24	BM NeuUlm
64	Damme , Annet	TSV 1860 Stralsund	51	12.04.19	DM Samswegen
71	Phillip, Ira	AC Potsdam	51	02.02.25	IO Potsdam
76	Hedderich, Silke	WFC Nagold	46	18.06.24	EM Haugesund
81					
87					
+87	Zimmer, Ibola		56	15.06.19	EM Rovaniemi
		Stoßen			
45					
49					
55	Hopf, Barbara	ESV München Ost	50	05.05.25	EM Durres
59	Berger, Veronika	ESV München Ost	57	09.03.24	BM Neu Ulm
64	Damme , Annet	TSV 1860 Stralsund	65	19.08.19	WM Montr.
71	Phillip, Ira	AC Potsdam	67	02.02.25	IO Potsdam
76	Hedderich, Silke	WFC Nagold	58	18.06.24	EM Haugesund
81					
87					
+87	Zimmer, Ibola		74	15.06.19	EM Rovaniemi
		Zweikampf			
45					
49					
55	Hopf, Barbara	ESV München Ost	87	05.05.25	EM Durres
59	Berger, Veronika	ESV München Ost	108	09.03.24	BM Neu Ulm
64	Damme , Annet	TSV 1860 Stralsund	115	12.04.19	DM Samswegen
71	Phillip, Ira	AC Potsdam	118	02.02.25	IO Potsdam
76	Hedderich, Silke	WFC Nagold	104	18.06.24	EM Haugesund
81					
87					
+87	Zimmer, Ibola		130	15.06.19	EM Rovaniemi

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen
W 55

Stand 26.03.2024 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49	Pipke, Monika	AC 1892 Weinheim	36	12.04.19	DM Samswegen
55	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	50	13.06.19	EM Rovaniemi
59	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	47	12.04.19	Samswegen
64	Weber, Sabine	AC Heros Wemmetsweiler	37	21.03.24	DM Nagold
71	Damme , Annett	TSV 1860 Stralsund	52	20.08.23	WM Wielic.PL
76	Loch, Vera	AC Heros Wemmetsweiler	39	23.11.19	MO Eisenb.
81					
87					
+87					
		Stoßen			
45					
49	Pipke, Monika	AC 1892 Weinheim	51	14.06.19	EM Rovaniemi
55	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	65	13.06.19	EM Rovaniemi
59	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	60	12.04.19	DM Samswegen
64	Lorenz, Silke		50	17.10.21	EM Alkmaar
71	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	67	27.04.23	DM Riesa
76	Loch, Vera	AC Heros Wemmetsweiler	50	23.11.19	MO Eisenb.
81					
87					
+87					
		Zweikampf			
45					
49	Pipke, Monika	AC 1892 Weinheim	87	14.06.19	EM Rovaniemi
55	Diehl Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	115	13.06.19	EM Rovaniemi
59	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	107	12.04.19	DM Samswegen
64	Barth, Gabriele	SG HD Kirchheim	85	12.04.19	DM Samswegen
71	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	118	27.04.23	DM Riesa
76	Loch, Vera	AC Heros Wemmetsweiler	89	23.11.19	MO Eisenb.
81					
87					
+87					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen
W 60

Stand 01.06.2025 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49	Pipke, Monika	AC 1892 Weinheim	36	17.10.21	EM Alkmaar
55					
59	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	44	21.03.24	DM Nagold
64	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	38	06.03.25	DM Eichen
71	Lackus, Ulrike	AC 1978 Forst	43	13.06.19	EM Rovaniemi
76	Eschemann, Sabina	VJ Peine	40	21.03.24	DM Nagold
81	Loch, Vera	AC Heros Wemmetsweiler	36	21.03.24	DM Nagold
87	Kraut, Sabine	Kölner AC 1882	36	16.06.24	EM Haugesund
+87	Kraut, Sabine	Kölner AC 1882	35	23.09.21	DM Nagold
		Stoßen			
45					
49	Pipke, Monika	AC 1892 Weinheim	50	17.10.21	EM Alkmaar
55					
59	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	59	16.06.24	EM Haugesund
64	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	50	06.03.23	DM Eichen
71	Lackus, Ulrike	AC 1978 Forst	52	13.06.19	EM Rovaniemi
76	Eschemann, Sabina	VJ Peine	53	21.03.24	DM Nagold
81	Loch, Vera	AC Heros Wemmetsweiler	45	21.03.24	DM Nagold
87	Kraut, Sabine	Kölner AC 1882	53	19.08.23	WM Wieliczka
+87	Kraut, Sabine	Kölner AC 1882	51	23.09.21	DM Nagold
		Zweikampf			
45					
49	Pipke, Monika	AC 1892 Weinheim	86	17.10.21	EM Alkmaar
55					
59	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	100	21.03.24	DM Nagold
64	Diehl, Korinna	TSG 1861 Kaiserslautern	88	06.03.24	DM Eichen
71	Lackus, Ulrike	AC 1978 Forst	95	13.06.19	EM Rovaniemi
76	Eschemann, Sabina	VJ Peine	93	21.03.24	DM Nagold
81	Loch, Vera	AC Heros Wemmetsweiler	81	21.03.24	DM Nagold
87	Kraut, Sabine	Kölner AC1882	88	19.08.23	WM Wieliczka
+87	Kraut, Sabine	Kölner AC 1882	86	23.09.21	DM Nagold

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen W 65

Stand 01.06.2025 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49					
55	Guckenberger, Ingrid	KSV Kitzingen	29	21.03.24	DM Nagold
59	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	35	12.04.19	DM Samswegen
64	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	33	23.09.21	DM Nagold
71	Lackus, Ulrike	AC Forst	33	06.03.25	DM Eichen
76					
81					
87	Kraut, Sabine	AC Köln 1882	34	06.03.25	DM Eichen
+87					
		Stoßen			
45					
49					
55	Guckenberger, Ingrid	KSV Kitzingen	37	21.03.24	DM Nagold
59	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	45	12.04.19	DM Samswegen
64	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	43	23.09.21	DM Nagold
71	Lackus, Ulrike	AC Forst	44	06.03.25	DM Eichen
76					
81					
87	Kraut, Sabine	AC Köln 1882	43	06.03.25	DM Eichen
+87					
		Zweikampf			
45					
49					
55	Guckenberger, Ingrid	KSV Kitzingen	66	21.03.24	DM Nagold
59	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	80	12.04.19	DM Samswegen
64	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	76	23.09.21	DM Nagold
71	Lackus, Ulrike	AC Forst	77	06.03.25	DM Eichen
76					
81					
87	Kraut, Sabine	AC Köln 1882	77	06.03.25	DM Eichen
+87					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde Frauen W 70

Stand 26.03.2024 Erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
		Reißen			
45					
49					
55					
59					
64	**Schukies, Margot**	**GV Luckenwalde**	**28**	**21.03.24**	**DM Nagold**
71					
76					
81					
87					
+87					
		Stoßen			
45					
49					
55					
59					
64	**Schukies, Margot**	**GV Luckenwalde**	**40**	**21.03.24**	**DM Nagold**
71					
76					
81					
87					
+87					
		Zweikampf			
45					
49					
55					
59					
64	**Schukies, Margot**	**GV Luckenwalde**	**68**	**21.03.24**	**DM Nagold**
71					
76					
81					
87					
+87					