MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY
powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W30

Stand 22.03.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53					
-58	Gläsner, Laura	VfV Braunschweig	72	22.03.26	DM Riesa
-63	Feix, Justine	AC Suhl	68	22.03.26	DM Riesa
-69	Tinney, Hanna	Dresdner SC	62	22.03.26	DM Riesa
-77	Schweizer, Lisa M.	AV 03 Speyer	107	23.08.25	PbS Meißen
-86	Oldiges, Julia	SC 14/19 Westerholt	74	22.03.26	DM Riesa
+86	Ehrlinger,Christina	TSV Waldkirchen	84	13.12.25	DM-S Böbingen
Stoßen					
-48					
-53					
-58	Gläsner, Laura	VfV Braunschweig	84	22.03.26	DM Riesa
-63	Feix, Justine	AC Suhl	80	22.03.26	DM Riesa
-69	Tinney, Hanna	Dresdner SC	77	22.03.26	DM Riesa
-77	Schweizer,Lisa M.	AV 03 Speyer	120	23.08.25	PbS Meißen
-86	Oldiges, Julia	SC 14/19 Westerholt	95	22.03.26	DM Riesa
+86	Ehrlinger,Christina	TSV Waldkirchen	127	13.12.25	DM-S Böbingen
Zweikampf					
-48					
-53					
-58	Gläsner, Laura	VfV Braunschweig	156	22.03.26	DM Riesa
-63	Feix, Justine	AC Suhl	148	22.03.26	DM Riesa
-69	Tinney, Hanna	Dresdner SC	139	22.03.26	DM Riesa
-77	Schweizer,Lisa M.	AV 03 Speyer	227	23.08.25	PbS Meißen
-86	Oldiges, Julia	SC 14/19 Westerholt	169	22.03.26	DM Riesa
+86	Ehrlinger,Christina	TSV Waldkirchen	199	13.12.25	DM-S Böbingen

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY
powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W35

Stand 28.07.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48	Göttermann, Annika	Vfl Sindelfingen	44	21.03.26	DM Riesa
-53	Rudkovskaya, Viktoria	AC Potsdam	67	05.07.25	GWO Zeilsheim
-58	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	68	21.03.26	DM Riesa
-63	Eichner, Anna	SV 90 Gräfenroda	57	26.06.26	EM Waregem
-69	Thom, Jasmin	SCR Tremonia	63	21.03.26	DM Riesa
-77	Marth, Janina	Scoop eV	70	21.03.26	DM Riesa
-86					
+86					
Stoßen					
-48	Göttermann, Annika	Vfl Sindelfingen	58	21.03.26	DM Riesa
-53	Rudkovskaya, Viktoria	AC Potsdam	85	05.07.25	GWO Zeilsheim
-58	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	82	21.03.26	DM Riesa
-63	Eichner, Anna	SV 90 Gräfenroda	80	26.06.26	EM Waregem
-69	Schnitzler, Vanessa	TV Eichen	80	21.03.26	DM Riesa
-77	Marth, Janina	Scoop eV	93	21.03.26	DM Riesa
-86					
+86					
Zweikampf					
-48	Göttermann, Annika	Vfl Sindelfingen	102	21.03.26	DM Riesa
-53	Rudkovskaya, Viktoria	AC Potsdam	152	05.07.25	GWO Zeilsheim
-58	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	150	21.03.26	DM Riesa
-63	Eichner, Anna	SV 90 Gräfenroda	137	26.06.26	EM Waregem
-69	Thom, Jasmin	SCR Tremonia	141	21.03.26	DM Riesa
-77	Marth, Janina	Scoop eV	163	21.03.26	DM Riesa
-86					
+86					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY
powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W40

Stand 27.07.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	44	21.03.26	DM Riesa
-53	Iakovleva, Yulia	AC Kaufbeuren	52	21.03.26	DM Riesa
-58	Maryschka, Katarina	KSV Bochum 1898	51	05.07.25	GWO Zeilsheim
-63	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	72	25.06.26	EM Waregem
-69	Roy, Nicole	SSV Samswegen	65	21.03.26	DM Riesa
-77	Schelhase,Carina	Berliner TSC	63	02.02.26	IMWO Potsdam
-86	Kranz, Yvonne	AC Suhl	68	20.03.26	DM Riesa
+86	Harkness, Elizabeth	SV Fellbach	70	20.03.26	DM Riesa
Stoßen					
-48	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	59	21.03.26	DM Riesa
-53	Iakovleva, Yulia	AC Kaufbeuren	65	21.03.26	DM Riesa
-58	Maryschka, Katarina	KSV Bochum	70	21.03.26	DM Riesa
-63	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	88	21.03.26	DM Riesa
-69	Roy, Nicole	SSV Samswegen	82	21.03.26	DM Riesa
-77	Nestler, Nadine	SV 90 Gräfenroda	79	21.03.26	DM Riesa
-86	Kranz, Yvonne	AC Suhl	97	20.03.26	DM Riesa
+86	Harkness, Elizabeth	SV Fellbach	88	20.03.26	DM Riesa
Zweikampf					
-48	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	103	21.03.26	DM Riesa
-53	Iakovleva, Yulia	AC Kaufbeuren	117	21.03.26	DM Riesa
-58	Maryschka, Katarina	KSV Bochum 1898	121	21.03.26	DM Riesa
-63	Karp, Lisa	KSV Grünstadt	155	25.06.26	EM Waregem
-69	Roy, Nicole	SSV Samswegen	147	21.03.26	DM Riesa
-77	Schelhase,Carina	Berliner TSC	141	02.02.26	KR T Wuppertal
-86	Kranz, Yvonne	AC Suhl	165	20.03.26	DM Riesa
+86	Harkness, Elizabeth	SV Fellbach	158	20.03.26	DM Riesa

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W45

Stand 18.07.2026 erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53					
-58	Phan, Thi Viet Huong	SGR Ahrensburg	57	23.06.26	EM Waregem
-63	Phan, Thi Viet Huong	SGR Ahrensburg	55	20.03.26	DM Riesa
-69	Schwarzenböck, Monika	TuS Raubling	64	20.03.26	DM Riesa
-77	Pfaff, Ines Margit	SG Duisbürg-Süd	46	20.03.26	DM Riesa
-86	Heinrich, Jessica	ASC 06 Zeilsheim	49	23.06.26	EM Waregem
+86					
Stoßen					
-48					
-53					
-58	Phan, Thi Viet Huong	SGR Ahrensburg	79	23.06.26	EM Waregem
-63	Rutkowski, Agnes	TSV Röthenbach	79	20.03.26	DM Riesa
-69	Schwarzenböck, Monika	TuS Raubling	83	20.03.26	DM Riesa
-77	Gronka, Jördis	Dresdner SC	60	20.03.26	DM Riesa
-86	Heinrich, Jessica	ASC 06 Zeilsheim	72	23.06.26	EM Waregem
+86					
Zweikampf					
-48					
-53					
-58	Phan, Thi Viet Huong	SGR Ahrensburg	136	23.06.26	EM Waregem
-63	Rutkowski, Agnes	TSV Röthenbach	131	20.03.26	DM Riesa
-69	Schwarzenböck, Monika	TuS Raubling	147	20.03.26	DM Riesa
-77	Gronka, Jördis	Dresdner SC	105	20.03.26	DM Riesa
-86	Heinrich, Jessica	ASC 06 Zeilsheim	121	23.06.26	EM Waregem
+86					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY
powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W50

Stand 25.07.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48	Jäger, Shiho	SV Fellbach 1890	49	05.07.25	GWO Zeilsheim
-53	Eiting, Sabine	KSV Essen 1888	41	22.06.26	EM Waregem
-58	Eiting, Sabine	KSV Essen 1888	40	19.03.26	DM Riesa
-63					
-69	Philip, Ira	AC Potsdam	50	08.09.25	WM Las Vegas
-77	Hedderich,Silke	WFC Nagold	43	20.06.26	EM Waregem
-86	Hedderich,Silke	WFC Nagold	47	19.03.26	DM Riesa
+86					
Stoßen					
-48	Jäger, Shiho	SV Fellbach1890	57	05.07.25	GWO Zeilsheim
-53	Eiting, Sabine	KSV Essen 1888	57	22.06.26	EM Waregem
-58	Eiting, Sabine	KSV Essen 1888	55	19.03.26	DM Riesa
-63					
-69	Philip, Ira	AC Potsdam	63	19.03.26	DM Riesa
-77	Hedderich,Silke	WFC Nagold	50	20.06.26	EM Waregem
-86	Hedderich,Silke	WFC Nagold	58	19.03.26	DM Riesa
+86					
Zweikampf					
-48	Jäger, Shiho	SV Fellbach 1890	106	05.07.25	GWO Zeilsheim
-53	Eiting, Sabine	KSV Essen 1888	98	22.06.26	EM Waregem
-58	Eiting, Sabine	KSV Essen 1888	95	19.03.26	DM Riesa
-63					
-69	Philip, Ira	AC Potsdam	113	19.03.26	DM Riesa
-77	Hedderich,Silke	WFC Nagold	93	20.06.26	EM Waregem
-86	Hedderich,Silke	WFC Nagold	105	19.03.26	DM Riesa
+86					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY
powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W55

Stand 07.04.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53	Branke, Kathrin	GSV Eintracht Baunatal	29	19.03.26	DM Riesa
-58					
-63	Johne, Gabriele	100 Prozent Mannheim	34	19.03.26	DM Riesa
-69	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	46	21.06.26	EM Waregem
-77	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	46	19.03.26	DM Riesa
-86					
+86					
Stoßen					
-48					
-53	Branke, Kathrin	GSV Eintracht Baunatal	38	11.10.25	KR T Wuppertal
-58					
-63	Johne, Gabriele	100 Prozent Mannheim	45	19.03.26	DM Riesa
-69	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	54	21.06.26	EM Waregem
-77	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	56	19.03.26	DM Riesa
-86					
+86					
Zweikampf					
-48					
-53	Branke, Kathrin	GSV Eintracht Baunatal	67	19.03.26	DM Riesa
-58					
-63	Johne, Gabriele	100 Prozent Mannheim	79	19.03.26	DM Riesa
-69	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	100	21.06.26	EM Waregem
-77	Damme, Annett	TSV 1860 Stralsund	102	19.03.26	DM Riesa
-86					
+86					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W60

Stand 09.07.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53					
-58					
-63					
-69	Rahir Buntemeyer, Kim	GV Eisenbach	30	19.03.26	DM Riesa
-77	Eschemann, Sabina	MTV Vater Jahn Peine	42	19.03.26	DM Riesa
-86	Abraham, Elizabeth	AC Heros Berlin	36	19.03.26	DM Riesa
+86					
Stoßen					
-48					
-53					
-58					
-63					
-69	Rahir Buntemeyer, Kim	GV Eisenbach	38	19.03.26	DM Riesa
-77	Eschemann, Sabina	MTV Vater Jahn Peine	56	19.06.26	EM Waregem
-86	Abraham, Elizabeth	AC Heros Berlin	44	19.03.26	DM Riesa
+86					
Zweikampf					
-48					
-53					
-58					
-63					
-69	Rahir Buntemeyer, Kim	GV Eisenbach	68	19.03.26	DM Riesa
-77	Eschemann, Sabina	MTV Vater Jahn Peine	98	19.06.26	EM Waregem
-86	Abraham, Elizabeth	AC Heros Berlin	80	19.03.26	DM Riesa
+86					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W65

Stand 29.03.2026 erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53	Pipke, Monika	AC Weinheim	34	19.03.26	DM Riesa
-58					
-63					
-69	Lackus, Ulrike	AC Forst	37	31.01.26	IGMO Potsdam
-77					
-86	Kraut, Sabine	Kölner AC	36	19.03.26	DM Riesa
+86					
Stoßen					
-48					
-53	Pipke, Monika	AC Weinheim	45	19.03.26	DM Riesa
-58					
-63					
-69	Lackus, Ulrike	AC Forst	46	19.03.26	DM Riesa
-77					
-86	Kraut, Sabine	Kölner AC	50	19.03.26	DM Riesa
+86					
Zweikampf					
-48					
-53	Pipke, Monika	AC Weinheim	79	19.03.26	DM Riesa
-58					
-63					
-69	Lackus, Ulrike	AC Forst	82	31.01.26	IGMO Potsdam
-77					
-86	Kraut, Sabine	Kölner AC	86	19.03.26	DM Riesa
+86					

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY
powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen

W70

Stand 05.09.2026

erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53					
-58					
-63	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	29	19.03.26	DM Riesa
-69					
-77					
-86					
+86					
Stoßen					
-48					
-53					
-58					
-63	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	38	19.03.26	DM Riesa
-69					
-77					
-86					
+86					
Zweikampf					
-48					
-53					
-58					
-63	Schukies, Margot	GV Luckenwalde	67	19.03.26	DM Riesa
-69					
-77					
-86					
+86					