MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W30

Stand 12.10.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		50		
-53	S		54		
-57	S		56		
-61	S		58		
-69	S		62		
-77	Schweizer,Lisa M.	AV 03 Speyer	107	23.08.25	PbS Meißen
-86	Lang, Julia	TV Eichen	77	10.10.26	KRT Essen
+86	Ehrlinger,Christina	TSV Waldkirchen	84	13.12.25	DM-S Böbingen
Stoßen					
-49	S		63		
-53	S		68		
-57	S		71		
-61	S		73		
-69	S		77		
-77	Schweizer,Lisa M.	AV 03 Speyer	120	23.08.25	PbS Meißen
-86	Lang, Julia	TV Eichen	95	10.10.26	KRT Essen
+86	Ehrlinger,Christina	TSV Waldkirchen	115	13.12.25	DM-S Böbingen
Zweikampf					
-49	S		113		
-53	S		122		
-57	S		127		
-61	S		131		
-69	S		139		
-77	Schweizer,Lisa M.	AV 03 Speyer	227	23.08.25	PbS Meißen
-86	Lang, Julia	TV Eichen	172	10.10.26	KRT Essen
+86	Ehrlinger,Christina	TSV Waldkirchen	199	13.12.25	DM-S Böbingen

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W35

Stand 29.09.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		46		
-53	Rudkovskaya,Viktoria	AC Potsdam	67	05.07.25	GWO Zeilsheim
-57	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	65	24.09.26	WM Athen
-61	S		54		
-69	S		57		
-77	S		59		
-86	S		61		
+86	S		65		
Stoßen					
-49	S		58		
-53	Rudkovskaya,Viktoria	AC Potsdam	85	05.07.25	GWO Zeilsheim
-57	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	84	24.09.26	WM Athen
-61	*S*		67		
-69	S		71		
-77	S		74		
-86	S		77		
+86	S		82		
Zweikampf					
-49	S		104		
-53	Rudkovskaya,Viktoria	AC Potsdam	152	05.07.25	GWO Zeilsheim
-57	Geuther, Carolin	SV 90 Gräfenroda	149	24.09.26	WM Athen
-61	S		121		
-69	S		128		
-77	S		133		
-86	S		138		
+86	S		147		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W40

Stand 24.09.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		44		
-53	S		47		
-57	S		49		
-61	S		50		
-69	Schelhase,Carina	Berliner TSC	61	11.09.25	WM Las Vegas
-77	Schelhase,Carina	Berliner TSC	63	02.02.26	IMWO Potsdam
-86	Kranz, Yvonne	AC Suhl	68	20.03.26	DM Riesa
+86	S		63		
Stoßen					
-49	S		54		
-53	Martin, Sandra	Chemnitzer AC	60	12.09.26	OL-Turnier
-57	S		61		
-61	S		63		
-69	Schelhase,Carina	Berliner TSC	75	11.09.25	WM Las Vegas
-77	Nestler, Nadin	SV 90 Gräfenroda	79	21.03.26	DM Riesa
-86	Kranz, Yvonne	AC Suhl	97	20.03.26	DM Riesa
+86	S		78		
Zweikampf					
-49	S		98		
-53	S		105		
-57	S		110		
-61			113		
-69	Schelhase,Carina	Berliner TSC	136	11.09.25	WM Las Vegas
-77	Schelhase,Carina	Berliner TSC	141	02.02.26	KR T Wuppertal
-86	Kranz, Yvonne	AC Suhl	165	20.03.26	DM Riesa
+86	S		141		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W45

Stand 27.09.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		38		
-53	Jakovleva, Julia	AC Kaufbeuren	52	20.03.26	DM Riesa
-57	S		44		
-61	S		45		
-69	S		47		
-77	S		49		
-86	Heinrich,Jessica	AC Mainz Laubenh.	51	22.09.26	WM Athen
+86	S		55		
Stoßen					
-49	S		48		
-53	Jakovleva, Julia	AC Kaufbeuren	65	20.03.26	DM Riesa
-57	S		54		
-61			56		
-69			59		
-77			62		
-86	Heinrich, Jessica	AC Mainz Laubenh	73	22.09.26	WM Athen
+86			69		
Zweikampf					
-48	S		86		
-53	Jakovleva, Julia	AC Kaufbeuren	117	20.03.26	DM Riesa
-58	S		98		
-63	S		101		
-69	S		106		
-77	S		111		
-86	Heinrich, Jessica	AC Mainz Laubenh	124	22.09.26	WM Athen
+86	S		124		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W50

05.09.26 erstellt Dr. Faber

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		34		
-53	S		36		
-57	S		39		
-61	S		40		
-69	Philip, Ira	AC Potsdam	50	08.09.25	WM Las Vegas
-77	S		44		
-86	Hedderich,Silke	WFC Nagold	47	19.03.26	DM Riesa
+86	S		48		
Stoßen					
-49	S		42		
-53	S		46		
-57	S		48		
-61	S		50		
-69	Philip, Ira	AC Potsdam	62	05.07.25	GWO Zeilsheim
-77	S		56		
-86	S		59		
+86			60		
Zweikampf					
-49	S		76		
-53	S		82		
-57	S		87		
-61	S		91		
-69	Philip, Ira	AC Potsdam	110	05.07.25	GWOZeilsheim
-77	S		100		
-86	S		106		
+86	S		108		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W55

Stand 05.10.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		28		
-53	S		30		
-57	S		32		
-61	S		33		
-69	Damme,Anett	TSV 1860 Stralsund	46	19.09.26	WM Athen
-77	Damme,Anett	TSV 1860 Stralsund	46	19.03.26	DM Riesa
-86	S		40		
+86	S		42		
Stoßen					
-49	S		36		
-53	Branke,Kathrin	GSV Eintracht Baunatal	38	11.10.25	KR T Wuppertal
-57	S		40		
-61	S		42		
-69	Damme,Anett	TSV 1860 Stralsund	57	19.09.26	WM Athen
-77	Damme,Anett	TSV 1860 Stralsund	56	19.03.26	DM Riesa
-86	S		49		
+86	S		52		
Zweikampf					
-49	S		64		
-53	S		68		
-57	S		72		
-61	S		75		
-69	Damme,Anett	TSV 1860 Stralsund	103	19.09.26	WM Athen
-77	Damme,Anett	TSV 1860 Stralsund	102	19.03.26	DM Riesa
-86	S		89		
+86	S		94		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W60

Stand 05.09.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		25		
-53	S		26		
-57	S		28		
-61	S		29		
-69	S		30		
-77	Eschemann, Sabina	MTV Vater Jahn Peine	42	21.03.26	DM Riesa
-86	S		34		
+86	S		35		
Stoßen					
-48	S		32		
-53	S		33		
-58	S		34		
-63	S		36		
-69	S		38		
-77	Eschemann, Sabina	MTV Vater Jahn Peine	56	19.06.26	EM Waregem
-86	S		42		
+86	S		44		
Zweikampf					
-49	S		57		
-53	S		59		
-57	S		62		
-61	S		65		
-69	S		68		
-77	Eschemann, Sabina	MTV Vater Jahn Peine	98	19.06.26	EM Waregem
-86	S		76		
+86	S		79		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W65

Stand 12.10.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		22		
-53	S		24		
-57	S		25		
-61	S		25		
-69	Lackus, Ulrike	AC Forst	37	31.01.26	IGMO Potsdam
-77	S		28		
-86	S		29		
+86	S		31		
Stoßen					
-49	S		28		
-53	S		29		
-57	S		30		
-61	S		32		
-69	Lackus, Ulrike	AC Forst	47	15.09.26	WM Athen
-77	S		36		
-86	S		36		
+86	S		38		
Zweikampf					
-49	S		50		
-53	S		53		
-57	S		55		
-61	S		57		
-69	Lackus, Ulrike	AC Forst	83	15.09.26	WM Athen
-77	S		64		
-86	S		65		
+86	S		69		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W70

Stand 05.09.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		17		
-53	S		18		
-57	S		19		
-61	S		20		
-69	S		22		
-77	S		23		
-86	S		24		
+86	S		25		
Stoßen					
-49	S		21		
-53	S		22		
-57	S		24		
-61	S		25		
-69	S		27		
-77	S		29		
-86	S		30		
+86	S		31		
Zweikampf					
-49	S		38		
-53	S		40		
-57	S		34		
-61	S		45		
-69	S		49		
-77	S		52		
-86	S		54		
+86	S		56		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W75

Stand 05.09.2026 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		13		
-53	S		15		
-57	S		16		
-61	S		16		
-69	S		17		
-77	S		17		
-86	S		17		
+86	S		18		
Stoßen					
-49	S		17		
-53	S		18		
-57	S		19		
-61	S		20		
-69	S		20		
-77	S		21		
-86	S		22		
+86	S		22		
Zweikampf					
-49	S		30		
-53	S		33		
-57	S		35		
-61	S		36		
-69	S		37		
-77	S		38		
-86	S		39		
+86	S		40		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W80

Stand 18.09.2025 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-49	S		13		
-53	S		13		
-57	S		13		
-61	S		14		
-69	S		14		
-77	S		14		
-86	S		14		
+86	S		15		
Stoßen					
-49	S		17		
-53	S		17		
-57	S		17		
-61	S		17		
-69	S		17		
-77	S		18		
-86	S		18		
+86	S		18		
Zweikampf					
-48	S		30		
-53	S		30		
-58	S		30		
-63	S		31		
-69	S		31		
-77	S		32		
-86	S		32		
+86	S		33		

MASTERS WEIGHTLIFTING GERMANY powered by BVDG

#liftingforlife

Deutsche Mastersrekorde - Frauen
W85

Stand 18.09.2025 **erstellt Dr. Faber**

Gew. Kl.	Name	Verein	Rekord	Datum	Ort
Reißen					
-48					
-53					
-58					
-63					
-69					
-77					
-86					
+86					
Stoßen					
-48					
-53					
-58					
-63					
-69					
-77					
-86					
+86					
Zweikampf					
-48					
-53					
-58					
-63					
-69					
-77					
-86					
+86					